

**Режим дня детей СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.25-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, учитель-дефектолог	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.20	15.45-16.00	15.45-16.20
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	-	16.00-16-20	
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, досуги, коррекционная работа	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня детей СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
Подготовка к завтраку.Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта),самостоятельная деят-ть	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.20	-	16.00-16.20	16.00-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, учитель-логопед ,развлечения, досуги, коррекционная работа учитель-дефектолог	16.20-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей),уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня детей СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-10.55-12.20 Активная пр.	10.35-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.20	-	-	16.00-16.20	
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми, коррекционная работа по заданию логопеда	16.20-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Непрерывная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми, коррекционная работа по заданию логопеда	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Непрерывная образовательная деятельность /самост. дея-ть в центрах развития	-	16.30-17.00	16.30-17.00	-	-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00



**Режим дня детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 6 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, досуги, коррекционный час	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
<b>Непрерывная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	-	16.30-17.00	-	16.30-17.00	-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня детей ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3 на сентябрь-май 2019-2020 уч.г. (12 часов, с 7.00 до 19.00)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа, подготовка к завтраку (дежурство)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (дежурство)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая перемена//самостоятельная деятельность в центрах развития	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры)	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство), обед, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон, закаливающие мероприятия (воздушные ванны, сон без маечек)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры (воздушные ванны, бодрящая гимнастика)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, совместная деятельность педагога с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, дежурство), полдник, оздоровительные мероприятия (полоскание полости рта)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, учитель-дефектолог, досуги, коррекционный час	15.45-16.30	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-16.30	15.45-17.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>	16.30-17.00	-	-	16.30-17.00	-
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

